






Informatiefolder Lactose-, lactulose- en glucose-ademtest (H₂-ademtest)

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Met behulp van de H₂-ademtest kan er, aan de hand van de uitgeademde hoeveelheid waterstof (H₂), worden onderzocht of uw darmen bepaalde soorten suikers goed verteren. Anders kunnen er namelijk buikklachten optreden. Bespreek de test vooraf met uw diabetesverpleegkundige indien u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.</p> <p>In geval van de glucoseademtest: In de suikeroplossing, die u tijdens het onderzoek toegediend krijgt, zit citrusextract. Indien u een citrusallergie heeft, adviseren wij u dit te bespreken met uw behandelend arts voordat u deze test ondergaat.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>De gang van zaken tijdens het onderzoek is als volgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De eerste blaastest wordt uitgevoerd voordat u een suikeroplossing inneemt. - Daarna krijgt u een suikeroplossing om op te drinken. - Hierna worden blaastesten uitgevoerd met tussenpozen van een half uur. Dit gaat door tot drie uur na de inname van de suikeroplossing. - Tijdens de test mag u niet eten, drinken, roken of intensief bewegen. - Als u de geteste suikers slecht verdraagt, dan kunt u last krijgen van darmkrampen of diarree. Geef dit dan door aan de medewerker die het onderzoek bij u afneemt. Dit is belangrijk voor de testuitslag. - Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur.
	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>De H₂-ademtest vindt alleen plaats op afspraak. Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p> <p>Op de dag van de test meldt u zich nuchter bij de Afnamedienst van Atalmedial in een van de volgende ziekenhuizen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spaarne Gasthuis Haarlem-Noord - Spaarne Gasthuis Haarlem-Zuid - Spaarne Gasthuis Hoofddorp

	<p>Lees het dieet in deze folder aandachtig door.</p> <p>Kies op de zuil van het wachtkamersysteem voor "Op afspraak" en vervolgens voor "H2 Ademtest".</p>
	<h2>Vorbereiding</h2>
	<p>Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u zich houdt aan de onderstaande regels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - U mag vanaf 2 weken vóór het onderzoek géén antibiotica gebruiken (overleg indien nodig met uw arts). - U mag vanaf 3 dagen vóór het onderzoek géén laxemiddelen gebruiken (overleg indien nodig met uw arts). - U mag op de dag van het onderzoek geen kleefpasta gebruiken als u een kunstgebit heeft.
	<h2>Dieet</h2>
	<p>Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u zich houdt aan het onderstaande dieet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vanaf 2 dagen vóór het onderzoek mag u deze voedingsmiddelen niet gebruiken: <ul style="list-style-type: none"> - erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten - alle koolsoorten: ook spruiten, zuurkool, broccoli en bloemkool. - uien, knoflook, prei, paprika, radijs, asperges, taugé en champignons - voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels zoals granen, zemelen, volle tarwe bruin brood, noten, maïs en popcorn. - melk, vla, yoghurt, kwark, zure room, boter, kaas, ijs en andere zuivelproducten - U dient de avond vóór het onderzoek een licht verteerbare maaltijd in te nemen zoals: spelt- of witbrood, witte rijst, soja, kip, eieren, visfilet of magere vleeswaren. - U mag op de avond vóór het onderzoek vanaf 21.00 uur niet meer eten, kauwgom kauwen of roken. Water drinken mag wel. - Drink op de dag van het onderzoek 's ochtends na het opstaan een glas warm water. U mag op de dag van het onderzoek niet ontbijten.
	<h2>Uitslag</h2>
	<p>Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw arts. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.</p>

	<p>Wat neem ik mee?</p>
	<p>Uw arts heeft u een aanvraagformulier voor het laboratorium meegegeven. Het is belangrijk dat u dit meeneemt want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p>Wanneer u van onze diensten gebruikmaakt, bent u wettelijk verplicht uw geldig(e) zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of een geldige identiteitskaart.</p> <p>Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan onze baliemedewerker of aan de medewerker van de afnamedienst.</p> <p>U kunt een eigen drinkbeker voor het suikerdrankje meenemen als de test bij uw kind wordt afgenomen.</p> <p>Neem iets mee als tijdverdrijf, bijvoorbeeld iets te lezen of, als het onderzoek bij een kind wordt gedaan, iets om mee te spelen.</p> <p>U kunt iets te eten meenemen voor na het onderzoek. U blijft op de dag van het onderzoek gedurende de test namelijk drie uur nuchter.</p>
	<p>Meer informatie</p>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>