








# Informatiefolder Lactose Tolerantie Test (LTT)

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Uw behandelend arts heeft u doorverwezen naar Atalmedial voor een Lactose Tolerantie Test. Deze folder beschrijft wat het onderzoek inhoudt en waarmee u rekening moet houden.</p> <p>Tijdens dit onderzoek wordt er onderzocht of de dunne darm in staat is melksuiker (= lactose) te splitsen in twee andere suikers (glucose en galactose). Deze kunnen door de darmwand opgenomen worden in het bloed. Bij de splitsing van melksuiker in glucose en galactose heeft de dunne darm een enzym nodig: lactase. Door een gebrek aan lactase kan lactose-intolerantie ontstaan. De darm is dan niet in staat melksuiker te splitsen. Er kunnen hierdoor symptomen als buikklachten of diarree optreden.</p> <p>Bespreek de test vooraf met uw diabetesverpleegkundige als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>Wij nemen bloed bij u af uit de arm en u krijgt vervolgens een lactosedrankje dat u dient op te drinken. Vervolgens nemen wij nog vier keer een bloedmonster af. Dit doen we 30, 60, 90 en 120 minuten na het opdrinken van het lactosedrankje. Tijdens de test mag u niets eten of drinken en ook niet roken. U mag na ongeveer twee uur naar huis.</p>
	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>U dient voor dit onderzoek een afspraak te maken via het Klantcontactcentrum van Atalmedial, telefoonnummer 088 0037 735 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur).</p> <p>Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de betreffende (bloed)afnamepoli:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziekenhuis Amstelland, Amstelveen</li> </ul>

	<h2>Voorbereiding</h2>
	<p>Bespreek de test vooraf met uw diabetesverpleegkundige als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.</p>
	<h2>Dieet</h2>
	<p>U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dat betekent dat u 12 uur vóór de bloedafname niets meer mag eten en/of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. We raden u aan om iets mee te nemen om de tijd door te brengen en om iets te eten mee te nemen om na afloop van de test te nuttigen</p>
	<h2>Uitslag</h2>
	<p>Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.</p>
	<h2>Wat neem ik mee?</h2>
	<p>Uw arts heeft u een aanvraagformulier voor het laboratorium meegegeven. Het is belangrijk dat u dit meeneemt want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p>Wanneer u van onze diensten gebruikmaakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of een geldige identiteitskaart.</p> <p>Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan onze baliemedewerker of aan de medewerker van de afdiening.</p>
	<h2>Meer informatie</h2>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>
	<p><i>Zeer incidenteel wordt bloed of ander lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere onderzoeksdoelen, bijvoorbeeld voor de kalibratie van apparatuur of als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Dit materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van dergelijk onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt mondeling of schriftelijk bezwaar maken tegen dit gebruik van uw bloed of lichaamsmateriaal bij het laboratoriumpersoneel of de laboratoriumleiding.</i></p>