



# Informatiefolder Fructose-ademtest (H2-ademtest)

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Met behulp van de H2-ademtest wordt onderzocht of uw lichaam in voldoende mate bepaalde suikers uit de darm opneemt. Wanneer die suikers niet of onvoldoende worden opgenomen, zouden uw klachten daardoor veroorzaakt kunnen worden.</p> <p>Bespreek de test vooraf met uw diabetesverpleegkundige indien u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>Het waterstofgehalte van de lucht die u gedurende de test uitademt, is een maat voor de opname van de toegediende suikeroplossing. Met behulp van apparatuur kan de concentratie gemeten worden.</p> <p>De gang van zaken tijdens het onderzoek is als volgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De eerste blaastest vindt plaats voordat u de suikeroplossing inneemt.</li> <li>- Daarna krijgt u de suikeroplossing te drinken.</li> <li>- Vervolgens worden blaastesten uitgevoerd met tussenpozen van een half uur. Dit duurt tot drie uur na inname van de suikeroplossing.</li> <li>- Tijdens de test mag u niet eten, drinken, roken of intensief bewegen.</li> <li>- Als u de geteste suikers slecht verdraagt, dan kunt u last krijgen van darmkrampen of diarree. Geef dit dan door aan de medewerker die het onderzoek bij u afneemt. Dit is belangrijk voor de testuitslag. De medewerker zal hier ook naar vragen.</li> <li>- Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur.</li> </ul>

	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>De H2-ademtest vindt alleen plaats op afspraak. Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p> <p>Op de dag van de test meldt u zich nuchter bij de Afnamedienst van Atalmedial in een van de volgende ziekenhuizen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaarne Gasthuis Haarlem-Noord</li> <li>- Spaarne Gasthuis Haarlem-Zuid</li> <li>- Spaarne Gasthuis Hoofddorp</li> </ul> <p>Lees het dieet in deze folder aandachtig door.</p> <p>Kies op de zuil van het wachtkamersysteem voor "Op afspraak" en vervolgens voor "H2 Ademtest".</p>
	<h2>Vorbereiding</h2>
	<p>Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u zich houdt aan de onderstaande regels:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanaf 2 weken vóór het onderzoek mogen geen antibiotica worden gebruikt (overleg zo nodig met uw arts).</li> <li>- Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek mogen geen laxeremiddelen worden gebruikt (overleg zo nodig met uw arts).</li> <li>- Indien u een kunstgebit heeft, mag u op de dag van het onderzoek geen kleefpasta gebruiken.</li> </ul>

	<p><b>Dieet</b></p>
	<p>Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u zich houdt aan het onderstaande dieet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanaf 2 dagen vóór het onderzoek is het gebruik van de volgende voedingsmiddelen niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten</li> <li>- alle koolsoorten, ook spruiten, zuurkool, broccoli en bloemkool</li> <li>- uien, knoflook, prei, paprika, radijs, asperges, taugé en champignons</li> <li>- voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels, zoals granen, zemelen, volle tarwe, bruinbrood, noten, maïs en popcorn</li> <li>- melk, vla, yoghurt, kwark, zure room, boter, kaas, ijs en andere zuivelproducten</li> <li>- fruit, gedroogd fruit, appelmoes</li> <li>- vruchtensappen en limonade</li> <li>- honing</li> <li>- vitaminetabletten</li> </ul> </li> <li>- Neem de avond voor het onderzoek een licht verteerbare maaltijd zoals witbrood, witte rijst, soja, kip, eieren, visfilet of magere vleeswaren.</li> <li>- De dag voor het onderzoek mag u vanaf 21.00 uur 's avonds niet eten en alleen water drinken. Ook mag u vanaf 21.00 uur geen kauwgom meer nemen en niet meer roken.</li> <li>- Drink op de dag van de test 's ochtends na het opstaan een glas warm water. U mag niet ontbijten.</li> </ul>
	<p><b>Uitslag</b></p>
	<p>Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.</p>

	<h2>Wat neem ik mee?</h2>
	<p>Uw arts heeft u een aanvraagformulier voor het laboratorium meegegeven. Het is belangrijk dat u dit meeneemt, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p>Wanneer u van onze diensten gebruikmaakt, bent u wettelijk verplicht uw geldig(e) zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of een geldige identiteitskaart.</p> <p>Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de medewerker van Atalmedial.</p> <p>Neem als het onderzoek bij een (klein) kind wordt gedaan, een eigen (lege) fles of beker mee waaruit de suikerdrink gedronken kan worden.</p> <p>Neem iets mee als tijdverdrijf, bijvoorbeeld iets te lezen of, als het onderzoek bij een kind wordt gedaan, iets om mee te spelen.</p> <p>Neem iets te eten mee (bijvoorbeeld een boterham) voor na het onderzoek. U blijft op de dag van het onderzoek gedurende de test namelijk drie uur nuchter.</p>
	<h2>Meer informatie</h2>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, of moet u nog een afspraak maken, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>