

# Informatiefolder Cortisol in speeksel

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Cortisol is een hormoon dat door de bijnier gemaakt wordt. Dit hormoon komt via het bloed in het speeksel. De hoeveelheid cortisol in het bloed is niet constant. De concentratie cortisol in het bloed is 's ochtends hoger dan 's avonds.</p> <p>Te veel cortisol kan leiden tot verhoogde bloeddruk, overgewicht, verhoogde bloedsuiker, dunnere huid, regelmatig blauwe plekken, verlies van spierkracht en spiervolume en osteoporose. Bij vrouwen kan een onregelmatige menstruatie en overbehairing van het gezicht voorkomen. Bij kinderen kan het leiden tot vertraagde ontwikkeling en achterblijvende groei.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>Voor dit onderzoek wordt u gevraagd om enkele buisjes volgens onderstaande instructie (zie 'Voorbereiding') met speeksel te vullen. Van uw arts hoort u hoeveel buisjes u 's avonds en/of 's ochtends moet vullen.</p>
	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>Lever de gevulde buisjes binnen vier dagen na verzameling in bij een Atalmedial-locatie. Voor het inleveren van het materiaal dient u een afspraak te maken. Dit kan via onze website (<a href="http://www.atalmedial.nl">www.atalmedial.nl</a>) of via het Klantcontactcentrum op telefoonnummer 088 0037 735.</p>
	<h2>Vorbereiding (vanuit huis/thuis/eigen vorbereiding?)</h2>
	<p>U heeft voor dit onderzoek een of meerdere buisjes ontvangen om met speeksel te vullen.</p>




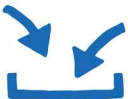

Verzamel het speeksel bij voorkeur op aaneengesloten dagen:

- 's Morgens verzamelen: speeksel tussen 06.00 en 08.00 uur verzamelen.
- 's Avonds verzamelen: speeksel om 23.00 uur voor het slapen verzamelen (of zo laat mogelijk bij kinderen).
- Onafhankelijk van het tijdstip mag er voor het verzamelen van het speeksel 60 minuten niets gegeten, gedronken en gerookt worden. Ook moet er minstens 60 minuten gewacht worden na het innemen van medicijnen. De speekselverzameling moet vóór het tandenpoetsen plaatsvinden.
- Was uw handen.
- Haal de wattenrol uit het inhangbuisje.
- Kauw gedurende 1 minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in de mond tot u merkt dat u het verzamelde speeksel niet langer in de mond kunt houden.
- Stop de wattenrol terug in het inhangbuisje en sluit af met de dop.
- Schrijf op de gesloten buisjes uw naam, geboortedatum, datum en tijdstip van verzameling.
- U hoeft de buisjes niet gekoeld te bewaren.
- Indien er sprake is van eventuele wondjes in de mond of bloedend tandvlees, meld dit dan op het aanvraagformulier van het laboratorium.

**Belangrijk**

De wattenrol mag niet bij kinderen onder de 5 jaar en bij patiënten met een verhoogd stikkingsgevaar gebruikt worden.

**Dieet**

	Voor dit onderzoek is geen speciaal dieet vereist.
	<b>Uitslag</b>
	Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.
	<b>Wat neem ik mee?</b>
	<p>Uw arts heeft u een aanvraag(formulier) voor het laboratorium (mee)gegeven. Het is belangrijk dat u dit meeneemt, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p>Wanneer u van onze diensten gebruik-maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of geldig verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of een geldige identiteitskaart.</p> <p>Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de medewerker van Atalmedial..</p>
	<b>Meer informatie</b>
	Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.
	<i>Zeer incidenteel wordt bloed of ander lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere onderzoeksdoelen, bijvoorbeeld voor de kalibratie van apparatuur of als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Dit materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van dergelijk onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt mondeling of schriftelijk bezwaar maken tegen dit gebruik van uw bloed of lichaamsmateriaal bij het laboratoriumpersoneel of de laboratoriumleiding.</i>